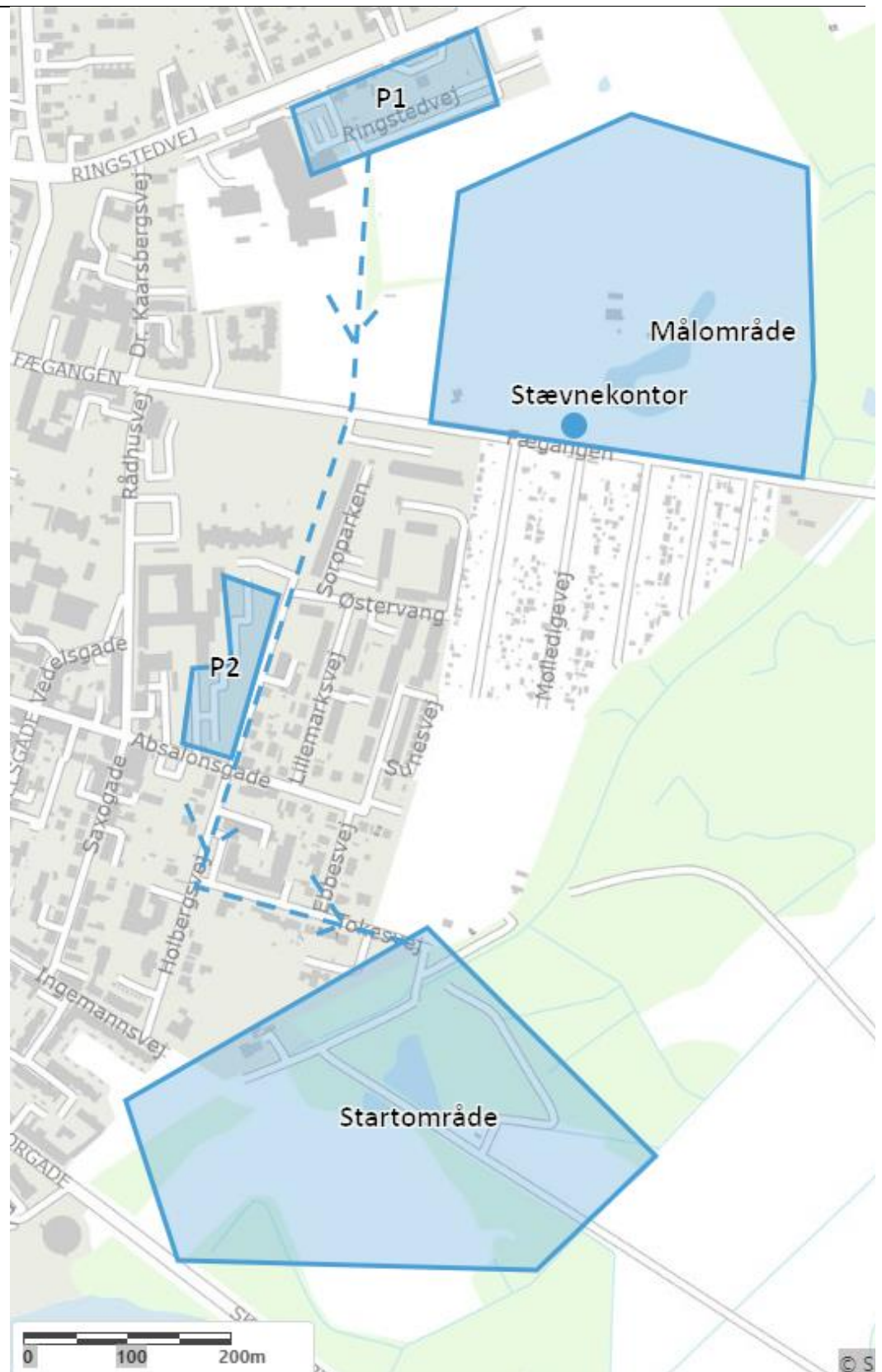


Orienteringsklubben Sorø indbyder til de danske mesterskaber i ultralangdistance søndag den 11. april 2021 i Sorø Sønderskov.

Version 2, 16/3 2021 (Væsentlige ændringer markeret med rødt).

Navn og klassifikation	DM Ultralang 2021 Stævnet afvikles under corona-vilkår ifølge DOF/DIF's tekniske retningslinjer og guidelines, og stævnet er underlagt myndighedernes krav, retningslinjer, påbud og anvisninger. Hvis der er en League i 2021, hvor stævnet forventes at indgå i, vil dette være gældende, mere herom.
Løbsområde	Sorø Sønderskov Se skovlukning her
Parkering	Der vil være to mulige parkeringspladser: P1 Sorøhallerne, Ringstedvej 20, 4180 Sorø. X/Y = (55.439, 11.564). P2 Sorø Rådhus, indkørsel fra Absalonsgade, 4180 Sorø. X/Y = (55.434, 11.562) For at fordele de deltagende anmoder vi deltagere fra østdanmark om at benytte P1 og deltagere fra vestdanmark om at benytte P2.



Løbskort	Sorø Sønderskov 1:7.500 for HD60 plus og 1:10.000 for øvrige klasser, tegnet af OK Sorø, senest revideret i vinteren 2020-2021, ækvivalens 2,5 m. Afvigelsen fra gængs målestok for klasserne H/D 20-21 er godkendt af DOF. Kortet vil være printet på rivfast papir.
Stævnekontor	I målområdets sydvestlige hjørne vil være et stævnekontor. Der er ikke adgang til det

	Øvrige målområde før du løber. Stævnekontoret åbner kl. 8:30.																																																																																																																																																																														
Afstande	Parkering - Startområde: Op til 1200 m Startområde – start: 300 m Målområde – Parkering: 500 m																																																																																																																																																																														
Færdsel	Den stiplede linje på nedenstående kort viser vejen til startområdet. Det anbefales at indfinde sig i startområdet 30 min før start. I forbindelse med opvarmning bedes løbere sprede sig i startområdet. 10 min før din start skal/kan du gå mod selve starten. Der vil være en bemannet linje, hvor du krydses af på startlisten. På denne måde sikres det, at der ikke er for mange mennesker samlet ved selve starten. Startbokse er placeret ca. 300 m fra startområdet. Efter målgang vil der være flaskevand og frugt. Vi henstiller til at deltagerne ikke opholder sig unødigt længe i målområdet. Anvisninger fra officials skal følges.																																																																																																																																																																														
Terrænbeskrivelse	Svagt kuperet typisk sjællandsk blandingskov med varierende gennemløbelighed, især bøgeskov, nogle bevoksninger med nåletræer.																																																																																																																																																																														
Klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasser</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Vindertid i minutter</th> <th>Målestok</th> <th>SI-brik-type</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>D12</td><td>Hvid - Let</td><td>40</td><td>1:10.000</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>D14</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>60</td><td>1:10.000</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>D16</td><td>Sort - Svær</td><td>80</td><td>1:10.000</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>D18</td><td>Sort - Svær</td><td>90</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>D20</td><td>Sort - Svær</td><td>90</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>D21</td><td>Sort - Svær</td><td>105</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>D35</td><td>Sort - Svær</td><td>95</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>D40</td><td>Sort - Svær</td><td>90</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>D45</td><td>Sort - Svær</td><td>85</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>D50</td><td>Sort - Svær</td><td>80</td><td>1:10.000</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>D55</td><td>Sort - Svær</td><td>75</td><td>1:10.000</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>D60</td><td>Sort - Svær</td><td>70</td><td>1:7.500</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>D65</td><td>Sort - Svær</td><td>65</td><td>1:7.500</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>D70</td><td>Blå - Svær</td><td>60</td><td>1:7.500</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>D75</td><td>Blå - Svær</td><td>60</td><td>1:7.500</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>D80</td><td>Blå - Svær</td><td>60</td><td>1:7.500</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>D85</td><td>Blå - Svær</td><td>60</td><td>1:7.500</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>D/H90</td><td>Blå - Svær</td><td>60</td><td>1:7.500</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>H12</td><td>Hvid - Let</td><td>40</td><td>1:10.000</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>H14</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>60</td><td>1:10.000</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>H16</td><td>Sort - Svær</td><td>85</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>H18</td><td>Sort - Svær</td><td>115</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>H20</td><td>Sort - Svær</td><td>115</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>H21</td><td>Sort - Svær</td><td>140</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>H35</td><td>Sort - Svær</td><td>115</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>H40</td><td>Sort - Svær</td><td>105</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>H45</td><td>Sort - Svær</td><td>105</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>H50</td><td>Sort - Svær</td><td>95</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>H55</td><td>Sort - Svær</td><td>95</td><td>1:10.000</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>H60</td><td>Sort - Svær</td><td>90</td><td>1:7.500</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>H65</td><td>Sort - Svær</td><td>90</td><td>1:7.500</td><td>Minus 5 og 8</td></tr> <tr><td>H70</td><td>Blå - Svær</td><td>75</td><td>1:7.500</td><td>Alle</td></tr> <tr><td>H75</td><td>Blå - Svær</td><td>65</td><td>1:7.500</td><td>Alle</td></tr> </tbody> </table>					Klasser	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter	Målestok	SI-brik-type	D12	Hvid - Let	40	1:10.000	Alle	D14	Gul - Mellemsvær	60	1:10.000	Alle	D16	Sort - Svær	80	1:10.000	Alle	D18	Sort - Svær	90	1:10.000	Minus 5 og 8	D20	Sort - Svær	90	1:10.000	Minus 5 og 8	D21	Sort - Svær	105	1:10.000	Minus 5 og 8	D35	Sort - Svær	95	1:10.000	Minus 5 og 8	D40	Sort - Svær	90	1:10.000	Minus 5 og 8	D45	Sort - Svær	85	1:10.000	Minus 5 og 8	D50	Sort - Svær	80	1:10.000	Alle	D55	Sort - Svær	75	1:10.000	Alle	D60	Sort - Svær	70	1:7.500	Alle	D65	Sort - Svær	65	1:7.500	Alle	D70	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle	D75	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle	D80	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle	D85	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle	D/H90	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle	H12	Hvid - Let	40	1:10.000	Alle	H14	Gul - Mellemsvær	60	1:10.000	Alle	H16	Sort - Svær	85	1:10.000	Minus 5 og 8	H18	Sort - Svær	115	1:10.000	Minus 5 og 8	H20	Sort - Svær	115	1:10.000	Minus 5 og 8	H21	Sort - Svær	140	1:10.000	Minus 5 og 8	H35	Sort - Svær	115	1:10.000	Minus 5 og 8	H40	Sort - Svær	105	1:10.000	Minus 5 og 8	H45	Sort - Svær	105	1:10.000	Minus 5 og 8	H50	Sort - Svær	95	1:10.000	Minus 5 og 8	H55	Sort - Svær	95	1:10.000	Minus 5 og 8	H60	Sort - Svær	90	1:7.500	Minus 5 og 8	H65	Sort - Svær	90	1:7.500	Minus 5 og 8	H70	Blå - Svær	75	1:7.500	Alle	H75	Blå - Svær	65	1:7.500	Alle
Klasser	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter	Målestok	SI-brik-type																																																																																																																																																																											
D12	Hvid - Let	40	1:10.000	Alle																																																																																																																																																																											
D14	Gul - Mellemsvær	60	1:10.000	Alle																																																																																																																																																																											
D16	Sort - Svær	80	1:10.000	Alle																																																																																																																																																																											
D18	Sort - Svær	90	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
D20	Sort - Svær	90	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
D21	Sort - Svær	105	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
D35	Sort - Svær	95	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
D40	Sort - Svær	90	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
D45	Sort - Svær	85	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
D50	Sort - Svær	80	1:10.000	Alle																																																																																																																																																																											
D55	Sort - Svær	75	1:10.000	Alle																																																																																																																																																																											
D60	Sort - Svær	70	1:7.500	Alle																																																																																																																																																																											
D65	Sort - Svær	65	1:7.500	Alle																																																																																																																																																																											
D70	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle																																																																																																																																																																											
D75	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle																																																																																																																																																																											
D80	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle																																																																																																																																																																											
D85	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle																																																																																																																																																																											
D/H90	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle																																																																																																																																																																											
H12	Hvid - Let	40	1:10.000	Alle																																																																																																																																																																											
H14	Gul - Mellemsvær	60	1:10.000	Alle																																																																																																																																																																											
H16	Sort - Svær	85	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
H18	Sort - Svær	115	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
H20	Sort - Svær	115	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
H21	Sort - Svær	140	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
H35	Sort - Svær	115	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
H40	Sort - Svær	105	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
H45	Sort - Svær	105	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
H50	Sort - Svær	95	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
H55	Sort - Svær	95	1:10.000	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
H60	Sort - Svær	90	1:7.500	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
H65	Sort - Svær	90	1:7.500	Minus 5 og 8																																																																																																																																																																											
H70	Blå - Svær	75	1:7.500	Alle																																																																																																																																																																											
H75	Blå - Svær	65	1:7.500	Alle																																																																																																																																																																											

	H80	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle
	H85	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle
	D/H90	Blå - Svær	60	1:7.500	Alle
	Si-brik oversigt kan ses her: SI-Danmark				
Åbne baner	Der tilbydes 3 åbne baner med sværhedsgrader og banelængder som vist nedenfor. Tilmelding på forhånd via o-service. Det er ikke muligt at tilmelde sig åbne baner på selve løbsdagen.				
	Klasse	Sværhedsgrad	Banelængde		
	Åben 1	Gul - Mellemsvær	Ca. 4 km		
	Åben 2	Svær - Sort	Ca. 4 km		
	Åben 3	Svær - Sort	Ca. 6 km		
Start	Individuel start fra kl. 10.00 Åbne baner: Fri start (put&run) mellem kl. 10.00 og 14.00. Deltagere på åbne baner skal henvende sig i stævnekontoret.				
Tidtagning	Sportident. Der skal bruges brikker til over 30 stemplinger på visse baner - se ovenfor. Der stilles ikke lejebrik til rådighed (enkelte nødbrikker findes i SC). Si-brik oversigt kan ses her: SI-Danmark				
Startafgifter	-D/H20 130 kr. D/H21- 160 kr. Åbne baner 100 kr. Startafgifter indbetales til OK Sorø, Henrik Lawaetz på konto: 2300 - 8980220681				
Tilmelding	Tilmelding via o-service. Sidste tilmeldingsfrist er fredag den 26/3 2021. Eftertilmelding mod dobbelt startafgift senest onsdag den 8/4 2021 kl. 10. Tilmelding for eventuelle udenlandske løbere kan ske ved henvendelse til tilmeldingsansvarlig, Jens Frandsen, med de nødvendige oplysninger. jens@frandsen.nu				
Børnebane	Der vil ikke være børnebane eller børnepasning.				
Service	Toiletter ved startområde. Toiletter ved målområde.				
Kiosk	Ingen kiosk, men supermarked 100 m nord for målområde.				
Stævneorganisation	Stævneleder: Janus Høhne, OK Sorø, Mosevangen 8, 4171 Glumsø, 23374418, janus@storland.dk Stævnekontrol: Gunnar Grue-Sørensen, Køge OK Banelægger: Kristian Kærsgaard Hansen, OK Sorø Banekontrol: Torben Kristensen, HG Jury: Udvælges, når startlisten foreligger				