

# JUBILÆUMS · SKRIFT

ORIENTERINGSKLUBBEN

# SORØ



1969 - 1994

## **FORORD**

**Orienteringsklubben Sorø fylder 25 år.**

**I en tid, hvor mange af de traditionelle gymnastik- og idrætsforeninger fylder 100 år eller mere, lyder det ikke af meget, men ikke desto mindre betyder det, at Orienteringsklubben Sorø har været med næsten fra O-sporten for alvor begyndte herhjemme.**

**Gennem årene har klubben markeret sig på såvel konkurrence- som eliteplan, ligesom den i forhold til de lokale skovejere har søgt at være en god repræsentant for vor idrætsgren.**

**Vi håber, det er lykkedes, og er i alt fald både Akademiets Skovdistrikt og mange lokale skov- og lodsejere tak skyldig for hjælp og forståelse.**

**Klubben er en udpræget familie-idrætsforening med et stabilt, lokalt fodfæste. Det må siges at være et godt grundlag i en fremtid, hvor aktiv fritid bliver mere og mere efterspurgt.**

**Januar 1994, Ole Ring, formand**

## Orienteringsløb i Sorø

Længe før OK Sorø så dagens lys, også før roklubben havde en O-sektion, blev der løbet i Sorø.

Det foregik fra Sorø Akademi, hvor der stiftedes en terrænsportsforening, ved navn Sorø Akademis Terrænsportsforening, og dette skete omkring år 1940.

I denne forening dystede man i skydning og orienteringsløb, bl.a. i konkurrence med skolen i Herlufsholm.

Foreningen bestod for det meste

af drenge og mottoet var "tjen og værn". Foreningen havde en øvelsesbane i Bromme Plantage, hvor man skød og løb i grupper på 4-5 stykker.

Foreningen stod jo naturligvis i forbindelse med byens terrænsportsforening ligesom den ofte deltog i hjemmeværnets øvelser.

Kilde:

S. Stevns Hansen  
f.h.v. lektor på Sorø Akademi  
tidligere kampagnechef i 5219

---

## Orienteringssportens start i Sorø

Orienteringsklubben Sorø fejrer nu sit 25 års jubilæum, men faktisk startede orienteringssporten i Sorø i 1957. Dengang dannedes Sorø Roklubs Orienterings-sektion (SROS).

I orienteringssportens første år efter krigen, var sporten en yndet vintersport for roere og skiløbere, hvis der ikke var sne.

I 1957 kom sporten til Sorø med en tilflytter - Wolmer Blond - mangeårig leder af roklubben.

I 1961, hvor jeg selv begyndte at løbe, var vinterløbene (vores nuværende vinterkarrusel) sær-

deles populære i roklubben ofte med 30 deltagere fra Sorø.

I perioden efter 1963 dalede roklubbens generelle aktivitetsniveau og samtidig var vi en lille gruppe - 2-3 af medlemmerne, der blev aktive i konkurrenceorientering. Omkring 1967, hvor jeg vandt mit første DM, voksede orienteringssektionen kraftigt, og blev efterhånden meget selvstændig (og næsten lige så stor som selve roklubben).

Derfor traf vi i SROS's ledelse og roklubbens bestyrelse den beslutning at skilles i bedste forståelse. Orienteringssektionen

havde brug for at leve sit eget liv.

Den 13. januar 1969 holdtes der derfor stiftende generalforsamling i OK Sorø på Stansfabrikken på Frederiksberg.

OK Sorø fik således en flyvende start. Den "arvede" en ungdomsafdeling fra roklubben. Sorø var i slutningen af 1960'erne vel landets stærkeste klub i H 19-20 og stærk i de andre Herre-ungdomsklasser. Klubben tiltrak sig dengang medlemmer fra hele Sjælland. Dels havde vi "Gammerød-banden", anført af Aksel Andersen (idag Køge OK). Derudover havde vi et enkelt medlem boende i Roskilde (Ole

Stig Petersen) samt en tilflytter fra København.

Klubben opnåede bl.a. 3 år i træk Danmarks mesterskabet i H 19-20 (1967-1968 undertegnede, 1969 Ole Stig Petersen) samt en række flotte placeringer på udvalgte hold. I 1972 vandt vi DM-stafet for H-16 med Rolf Lund samt 2 fra Gammerød: Hans Jørgen Jensen og Svend Åge Andersen.

Rigtige DIF-plaketter har vi vist kun fået én af, og det var ikke "rigtig" O-løb: DM i feltsport i 1970 til undertegnede, der tilmed var "udlånt" til forsvaret i den anledning.

Flemming Olsen

---

## SORØ SØ RUNDT

Efter i et par år at have snakket om at lave et motionsløb på vores mest benyttede træningsrute - rundt om Sorø Sø, blev det besluttet, at det første løb skulle finde sted lørdag den 12. oktober 1974.

Løbslængden blev målt op med løbehjul og resulterede i en distance fra Store Plads til biblioteket på 8,535 km.

Fremstillingen af skilte med pile og kilometer-mærker blev fore-

taget hjemme i udhuset med spraydåser, hvilket medførte, at alt efterhånden fik en svag rød farve, men da erfaringen sagde hellere for mange end for få skilte, blev der fremstillet rigeligt af dem.

På selve løbsdagen blev skiltene sat ud om formiddagen, hvilket dog ikke var det eneste, der skulle gøres ude på ruten, da passagen ved moserne efter Parnas dengang kun var et smalt spor overgroet med bræn-

denælder. For at det overhovedet skulle være muligt at løbe der, blev disse fældet i begge sider på et langt stykke.

Allerede ved det første løb var broen efter Parnas noget mørnet, så det efter nogle år var nødvendigt at have nogle plader med, for at sikre at alle kom over.

Ved Roklubben og efter Skjolden var der på det tidspunkt opsat jernbøjler for at hindre knallertkørsel. Så i god tid skulle man have lavet en aftale om at låne nøglen til hængelåsene, så leddet var lukket op. Alligevel kunne man godt risikere, at de var lukket igen, når løberne kom og så var det med at være hurtig og lukke dem op igen.

Lørdag d. 12. oktober silede regnen ned fra morgenstunden og fortsatte til kl. 13.50, hvor det blev annonceret, at om 10 minutter kommer solen. Dette skete samtidig med, at borgmester Ib Trojaborg sendte de 207 deltagere afsted. De fleste fandt hurtigt ud af, at det ikke kunne betale sig at løbe uden om vandpytterne, så de løb lige igennem og så selvfølgelig ud derefter, da de kom i mål.

Løbet blev vundet af Hans Olav-Nielsen og Arne Jensen fra Sla-

gelse, som løb over målstregen samtidigt i tiden 29 minutter rent. Bedste dameløber var Tove Pedersen (Yrsgård) fra Jystrup, mens bedste Sorø-løber var John Pedersen med 4. bedste tid.

Løbet blev arrangeret i samarbejde med Boldhuset og havde Dansk Esso som sponsor for præmierne, hvoraf distriktschef Preben Iversen selv modtog en som vinder af ældste herreklassse.

Som jeg erindrer de første løb, var der to steder, hvor det kneb lidt for os som arrangører. Det ene var resultatudregningen, hvor vi brugte O-løbs-metoden med startkort på spyd. Men på grund af mange løbere i mål næsten samtidig, tog det alt for lang tid. Endelig tog det endnu længere tid at få udskrevet diplomer, som skulle udleveres samme dag.

Året efter i 1975 skulle hjælperne også have mulighed for at løbe rundt på tid, så lørdagen før mødtes 15 løbere på Store Plads og prøvede hinanden og ruten af. Der blev løbet godt til og allerede ved Kongebroen havde John Pedersen, Rolf Lund og undertegnede skilt sig ud i hæsblæsende tempo, som endte med at Rolf måtte slippe, for i

sidste ende at blive overhalet af Gert Bode. I front fortsatte John og undertegnede, og ude på Skælskørvej blev løbet i realiteten afgjort, da John efter flere angreb i opskruet tempo blev afvist og endelig måtte se sig slået med 1 sekund i tiden 28,25 min.

Det rigtig løb blev afviklet den 1. november med start kl. 13.30, hvor det igen var borgmester Trojaborg, der skød løbet igang med 213 deltagere.

Vinder blev Henning Hansen, som blev nr. 3 det første år, i tiden 29,31 min, 10 sek. foran undertegnede. Nr. 5 samlet og vinder af drengeklasse blev Gert Bode med 30,40 min. Bedste dame var Maj Britt Pedersen foran sin mor Tove - begge fra Jystrup.

Igen kunne man forudtilmelde sig i Boldhuset, som også bidrog med præmier ligesom Esso.

Siden de første løb er der sket flere ændringer i arrangementet. Som følge af flytningen af Eremitageløbet til oktober blev der "plads" til Sorø Sø Rundt midt i september, hvilket må siges at være et bedre tidspunkt, samtidig med at det kan bruges som træning til det andet løb.

Starten er flyttet til Søgade af flere grunde. Store Plads var god nok, men det blev en flaskehals at skulle ned af alleen mod søen umiddelbart efter starten. Nu er der så blevet plads til bilerne.

Som følge af flytningen af starten er løbet blevet ca. 200 m kortere.

Stien rundt om søen har fået et fast lag stabil, så man undgår alt for meget mudderløb og man samtidig kommer på behørig afstand af brændenælderne. Broen efter Parnas er blevet renoveret og hævet, så den er sikker og ikke i perioder står under vand.

Støtte/sponsormæssigt var Bikuben med i mange år, mens løbet nu er kommet med som et af Sportsmasterløbene som afholdes i hele landet.

Største antal deltagere er 390. Hurtigste tid er 25.47 løbet af Thomas Sørensen, Kastrup Tårnby. Rekorden blev sat i 1988.

Niels Duedahl

## 25 år med flere Danmarksmesterskaber til OK-Sorø

1969	DM-individuelt ÆJ	v/Ole Stig Petersen
	DM-stafet HJ	v/Aksel Andersen, Rolf Duedahl, Ole Stig Petersen
1971	DM-stafet HJ	v/Aksel Andersen, Rolf Duedahl, Asger Jensen
1972	DM-stafet Dreng	v/Svend Åge Andersen, Hans Jensen, Rolf Lund
1973	DM-terrænsport HE	v/Flemming Olsen, Aksel Andersen, Niels Duedahl
1974	DM-terrænsport HE	v/Flemming Olsen, Aksel Andersen, Niels Duedahl
1977	DM-indiv. H 17-18	v/Gert Bode
1978	DM-nat H 19-20	v/Gert Bode
	DM-lang H-17-20	v/Gert Bode
1980	DM-lang H-17-20	v/Gert Bode

### Medaljer opnået af OK-Sorø ved den årlige Nytårsstafet

1972	Nr. 2	1974	Nr. 1	1978	Nr. 1
	Hans Petersen		Rolf Lund		Gert Bode
	Henrik Sigård		Niels Poulsen		Kjeld Pedersen
	Flemming Olsen		John Pedersen		John Pedersen
	Nr. 3	1975	Nr. 1	1979	Nr. 1
	John Pedersen		Niels Duedahl		Niels Poulsen
	Hans Jensen		Hans Jensen		Gert Bode
	Niels Duedahl		Flemming Olsen		Niels Duedahl
1973	Nr. 1	1976	Nr. 1	1980	Nr. 1
	Niels Duedahl		Gert Bode		Niels Poulsen
	Hans Jensen		Henrik Nedergård		Gert Bode
	Flemming Olsen		John Pedersen		Niels Duedahl
	Nr. 2	1977	Nr. 1		
	Rolf Andersen		Rolf Lund		
	Sv. Å. Andersen		Gert Bode		
	Aksel Andersen		John Pedersen		

## 24 år med "Orienteringsklubben Sorø"

Det var vist nok i 1970 det hele startede. Om sommeren spillede jeg fodbold ligesom alle de andre, men om vinteren kedede jeg mig egentlig lidt.

Så var det jeg hørte om 3 unge mennesker nede på Skovvej, der

løb orienteringsløb. Det måtte lige være noget for mig - for da jeg var mindre løb jeg altid hjemmefra og ned i skoven.

Jeg fik fat i ham der Rolf, der arrangerede det. Ud i Skoven - Weekend efter Weekend - efter

gamle stencilstryk, der havde sådan en kvalitet, så Sjællands-tidende formodentlig havde været ligeså god at løbe efter.

Efter et års tid kom jeg så med til åbent løb i Hvalsø-skovene - hvilket fremskridt - et kort med 3 farver 1:25.000 med en læs-barhed, der gjorde, at man nu pludselig fattede, hvad det gik ud på.

"Allerede" i 1971 fik jeg styr på denne sport. Alt hvad der hed løb skulle der deltages i. Det gav RESULTAT. Præmierne be-gyndte ligeså langsomt at være en selvfølgelighed om søndagen - næsten uden træning. 1971-1973 var årene, hvor orienterings-evnen langsomt blev opbygget til løb efter løb næsten uden "bom" af de store.

I 1974 fik jeg min første pla-cering ved DM. DM i Munke-bjerg i H 17-18, hvor jeg blev nr. 2, 2 min. efter min gode gamle ven Kaj Jansson i Ran-ders - han løber iøvrigt stadig-væk.

Året efter blev vores juniorhold nr. 2 ved DM Stafet i Kærgård Plantage - vi tabte med 5 sek. - jeg tror nok Rolf Lund (ham med Kogebog for fattigrøve) løb venstre om busken ved sidste

post - det skulle have været til højre.

1974-1977 deltog jeg i rigtig mange løb - med mange gode resultater både i det lille Dan-mark, men også udenfor landets grænser. Der blev også plads til mig på landsholdet, men nu var træningsindsatsen også 6-7 gan-ge om ugen.

Der blev endda tid til lidt kort-tegning og ungdomsarbejde (ham der - Mads fra O-posten (redaktøren) var en af dem. Den første præmie han fik, var halvt så stor som ham selv).

I perioden 1977 og frem til 1985 varierede resultaterne meget - jeg var jo blevet voksen og skul-le løbe de her 14-17 km en her-rebane er - afhængig af træ-ningsindsatsen.

Jeg var iøvrigt også formand for klubben i en kortere periode, så det administrative har jeg også kikket lidt til.

Så var der ham der Ole Ring, der knipsede med fingrene og inden jeg fik set mig om, var jeg både rentegner, rekognossør og banelægger ved DM individuelt i 1986. Det var året, hvor Else, min kone, ringede til mig på



arbejdet, når vi skulle snakke sammen.

Ca. 500 timer blev brugt på orienteringsløb i denne periode. Jeg tror, at næste gang jeg skal være med til DM skal det tages op i familierådet.

Året er nu 1994, hvor Orienteringsklubben "Sorø" fejrer sit 25 års jubilæum.

Jeg har selvfølgelig kun været med i 22 år - men alligevel - en stor tak til dem som gad hjælpe mig rundt til løb hver søndag morgen (jeg ved godt, at ofte måtte jeg vække de der unge mennesker, der skulle køre. De

havde jo været ude at fortræne lørdag aften, men det gjorde ikke noget - vi kom altid sikkert frem).

Jeg vil håbe, at andre unge får samme mulighed for at vokse med orienteringsidrætten. Træning, ture til ind/udland, korttegning, kurser o.s.v. er utrolig udviklende som menneske og er, når det virkelige liv starter som voksen, en god balast at have i hånden.

Held og lykke til Orienteringsklubben "Sorø" med de næste 25 år.

Med o-hilsen  
John Pedersen



## Those were the days, my friend...

Det var Johns brune Escort, det var "Søn-dagskvisten" i radioen på vej til løb. Og det var løb hver søndag - vi var nogle styk

ker der rundede de 40 åbne løb pr. år - dengang.

Mit medlemskab af OK Sorø begyndte i 1975. I grunden star-

tede det lidt tilfældigt. Min bror, Henrik, som var kaproer, begyndte at løbetræne med John (Pedersen), Flemming (Olsen) og Gert (Bode), fordi der ikke var nogen i Roklubben, der gad at løbe så meget som ham. Og lillebror gik rundt og gad ikke rigtigt noget sport. Jeg havde prøvet fodbold, cricket og skydning, men der var ikke rigtigt noget, der var noget ved. Så jeg blev slæbt med til nogle træningsløb. Senere fulgte farmand med.

Hvad, der sådan helt præcist, var årsagen til at jeg blev hængende i OK Sorø, er lidt svært at sætte fingeren på. Det var noget med, at man kom meget rundt. Med fodbolden kom man højst (hvis jeg altså kom på hold) til Glumsø. Med o-løb var det mindst Nordsjælland, og allerede den første sommer, var jeg med på Østkredsens c-sommerlejr på Linderödåsen i Skåne. Og det var jo noget, når man kun lige var begyndt. Med til historien hører nok også, at jeg, af en eller anden grund, hurtigt fik nogle pæne resultater i H-12. Det mindskede i hvert fald ikke motivationen.

Der skete meget i klubben dengang. Vi var en lille, men meget trofast ungdomsafdeling. Måske

nåede vi i tal en 5-6 stykker, når det gik højt. Men der blev gjort utroligt meget for os. John og Gert lavede ungdomstræning mindst en gang om ugen i hele sæsonen. Og det var o-teknisk træning af høj kvalitet - med et nyt moment (kurvekort, strimmelløb, perlekædeløb etc.) hver gang. Herudover blev der løbetrænet meget. Samtidigt fungerede de to unge herrer som glimrende forbilleder for os knægte. John blandt de bedste i Østkredsen i H21 og Gert som en af landets bedste juniorer. De kunne fortælle om landskampe, danske mesterskaber osv. Og så kunne de - efter træning og når de var flinke - tage en med på Bodegaen (de var jo ungarke, dengang). Hvad der har betydet mest, skal jeg overlade til fantasien....

Men en anden grund til, at jeg blev bidt af sporten, var alle de tilbud der var på kredsplan, og senere på forbundsplan. Der var kurser om vinteren og sommerlejr i udlandet. Jeg fik rigtig gode venner uden for byen, selv om de også var konkurrenter i skoven hver søndag. Det betød meget for mig dengang. Et godt alternativ til klassekammeraterne i skolen.

Og rejserne trak stadig mere og mere. Der var tuerne til Ostese-

ewoche DDR, hvor vi nok stadig er nogle, der ud over indmarchen med røde faner og "liebe kammeraten und sportsfreunde", kan huske Kjelds (Pedersens) ansigt, da hans ordr: "Ober, noch zwanzig bier" blev leveret med germansk punktighed.

På det mere sportslige plan accelererede tingene, højdepunktet var nok da en halvgal marathondløber ved navn Ole Ring flyttede til byen. Han kom hurtigt i kontakt med os orienteringsløbere, fordi vi var de eneste i byen som løb langt dengang. Og pludselig havde vi en rigtig træner, der om vinteren slæbte os ud på 30 kilometers ture i snestorm, satte os til at trække en cyklist med et reb, og hvad ved jeg. Selv om vi nok mødte Ole med en vis portion midtsjællandsk skepsis, var det sjovt - og det gav resultater. Faktisk var Sorø i de år, hvad man i DOF i dag kalder et talentmiljø. "Stjerne" som Anders Honoré fra Haslev og Bo Hjort Nielsen fra Søllerød kom til Sorø for at træne med Ole og os.

Selv nåede jeg sådan cirka hvad jeg ville, selvom jeg aldrig fik ram på et dansk mesterskab. Der var altid lige en vis Rasmus Ødum i vejen. Men de sidste par år som junior, var jeg med i Junioreliten. Toppen var sæso-

nen 1984, hvor jeg deltog i "de uofficielle europæiske mesterskaber" i Østrig (det, som i dag er blevet til Junior VM) og NOM ved Tromsø i Nordnorge. Men 1984 blev også den sidste sæson, hvor jeg satsede fuldt ud. Faktisk holdt jeg meget pludselig op, da jeg i januar 1985 tog en flyver til Sri Lanka og blev væk et halvt år. Jeg havde ikke bestemt jeg ville holde op - men jeg var træt af at legen var blevet til behård konkurrence - og ville i hvert fald tage en pause. Og den blev lang - m.h.t. træning er den faktisk stadigt gældende, sådan næsten. De første par år efter ville jeg heller ikke løbe løb. Det tog simpelthen noget tid, at affinde sig med at blive slået af "alle mulige". Jeg tror nok også jeg i mit stille sind fortrød lidt. Men åbenbart ikke nok - eller også var der så mange andre ting der trak. Og når jeg tænker på det i dag, fortryder jeg ikke mere. Når man ser på hvad det i dag kræver, at være fx Allan Mogensen, går det op for en at det er forbeholdt de meget få, at være udstyret med den jernvilje.

Men heldigvis er de tanker ligegyldige nu - heldigvis fordi - o-løb stadig er den sjoveste form for motion og adspredelse, jeg kender. Og selv om jeg ikke

træner, er en løbetur stadig den bedste kur mod dårligt humør. Jeg har dog stadig en gæld. En gæld til klubben, der dengang fik mig i gang. En gæld jeg altid har haft lidt svær at få betalt af, fordi vejen gik "til byen". Jeg har forsøgt at gøre lidt med korttegning, banelægning osv.

Men chancen for at være John og Gert i Sorø i 70'erne, og bruge al den tid de brugte på os, dengang, er vist ved at være forpasset.

"Those were the days my friend,  
I guess they'll never end..."

Mads Nedergaard

## O-klubbens familien Frederiksen fortæller

Det hele startede, da Birgitte og Flemming fik Jesper og Morten til at prøve at løbe et træningsløb. Jesper og Morten syntes at det var sjovt og prøvede at lokke Jens med, men det kunne der ikke være tale om.

Til sidst lykkedes det og også han blev bidt af det, så nu var der kun mig tilbage. Jeg sagde, at jeg gerne ville, men nu lå det jo sådan, at træningsløbene altid var om onsdagen, hvor jeg er på arbejde, så jeg slap i første omgang.

Så startede vinterkarussellen, som jo løbes søndag formiddag, så nu var der ikke længere nogen dårlige undskyldninger for at slippe - jeg måtte altså med.

En meget tåget formiddag drog vi mod Kalby-Ris-Skov, og jeg

var noget betænkelig, men fik allernådigst lov at løbet sammen med Jesper og Morten. Heldigvis vil jeg sige, for ellers havde jeg nok løbet der endnu.

Nu er vi alle fire glade for at løbe orienteringsløb, og der er blevet taget godt imod os - det er det gode ved SORØ OK. Der er nemlig plads til alle, hvad enten det hedder elite-løber, motions-løber eller børne-løber. Det afspejles også i det gode sammenhold, der er på vores mange fællesture.

Man får frisk luft, nyder naturen og får motion. Tillige med kan vi om søndagen have gevaldige diskussioner over køkkenbordet, især sidste vinter, da Jens, Morten og Jesper løb samme bane. Det er rart at have

noget vi alle fire er fælles om, nu da drengene er så store.

Vi vil for alt i verden ikke undvære vores motion og vore diskussioner om søndagen.

Anette Frederiksen

For ca. 4½ år siden spurgte Jesper og Morten - Far skal du ikke med ud og røre dig lidt?

Far (Jens) - Med hvad?

Jesper og Morten - O-løb selvfølgelig.

Jens - NEJ - I må da være tosede.

Men ca. 14 dage efter skulle jeg da også prøve. Jeg blev tilmeldt i gruppen over 35 år - FINT.

Dagen kom - Hessede Skovdistrikt - ind i boxen og afsted. En ting vidste jeg dog ikke, jo ældre, jo længere og jo sværere. Jeg løb og jeg løb, også forkert, men jeg nåede da i mål efter ca. 2 1/4 time og for at det ikke skal være løgn så klippede jeg sidsteposten forkert - 2 1/4 time spildt!!!

Vinterkarrusellen begyndte og det blev til mange hyggelige løb på familieplan. I løbet af denne vinter blev det også til et kursus

i forskellige former for O-løb, og det foregik i Vintersbølle.

Efter dette kom der rigtig gang i familiesporten, idet John arrangerede kursus med afsluttede løb på Fanø - alletiders klubtur.

Næste klubtur blev bestemt til at skulle være Midgårdssormen ved Trehøje i Midtjylland. Det var simpelthen en oplevelse af karat.

På hjemturen fra Midgårdssormen blev det allerede bestemt at tage til Påskeløb i Blåvand. John var igen organisator og fandt en hytte til 25 deltagere - endnu en klubtur vi ikke glemmer. På hjemturen blev det bestemt, at vi skulle deltage i Påskeløb 1994, hvilket vi glæder os til.

O-løb er egentlig blevet en del af min livsstil, hvor hele familien hver søndag formiddag kører Sjælland tynd for at løbe O-løb, samtidig med at man får rørt sig og oplever naturen og dyrene i skoven på alle årstider.

Jens Frederiksen

Jeg begyndte i Sorø O-klub for ca. 4½ år siden, fordi jeg havde hørt lidt om det igennem Flemming og Birgitte. I Det første løb var i Grydebjerg Skoven.

Løbet var et træningsløb, hvor jeg løb en begynderbane, der var meget let.

Siden har jeg løbet i størstedelen af de Sjællandske skove ved forskellige større og mindre løb. Størstedelen af løbene bliver løbet om vinteren i vinterkarrusellen.

Søndag morgen er det tit, at man ikke gider stå op og køre med ud til løb, men når hele familien er stået op og tager afsted er det meget sjældent, man fortryder, at man er stået op og kørt med. Det er faktisk kun til de løb, hvor det hele turen igennem er gået galt, at man ærgrer sig over, at man ikke blev liggende hjemme i sengen. Når man så kommer hjem og sidder og snakker om, hvordan det er gået, er det jo meget sjovt alligevel.

### Jesper Frederiksen

Jeg vil gerne fortælle om, hvordan jeg kom ind i orienteringsklubben.

Jeg var ca. ti år, og min morbror gik selv til O-løb. En dag til en fødselsdag, kom vi til at snakke om det og han foreslog, at jeg tog med en dag, og det sagde jeg så ja til, så vi aftalte,

at han skulle hente mig den efterfølgende onsdag. Da det endelig blev onsdag kom han og hentede mig, hvorefter vi kørte til Bromme Skov, hvor jeg startede med en begynderbane.

Efter et halvt års tid gik det bedre og jeg begyndte at løbe bane 7, da der var lidt mere udfordring i denne bane. Men nu begyndte det at blive sjovere, og jeg tog med ud til større løb, som B-løb og andre store arrangementer. Jeg løb bane 7 i cirka et par år.

En dag fik jeg ved vinterkarrusellen pludselig lyst til at løbe bane 4, hvilket selvfølgelig var et stort spring for mig, men jeg klarede det.

Nu løb så både min bror, min far og jeg bane 4, hvor vi kæmpede mod hinanden.

Vi blev tilbudt at tage med til Fanø til et rimeligt stort løb, hvor der var ca. 20 andre fra klubben med. Det var et særdeles godt løb og det var vældig sjovt. Turen foregik i 1991 og i 1992 tog vi så til Midgårdssorren i Trehøje.

I Påsken 1993 gik turen til påskeløbet i Blåvand og endnu en gang prøvede vi Midgårdssorren, denne gang i Grib Skov.

I dag løber jeg bane 2, hvilket jeg synes er meget sjovt, selvom banen er svær.

Morten Frederiksen



## MINE 13 ÅR SOM FORMAND

Jeg blev medlem af Orienteringsklubben Sorø for 17 år siden, lige da vi var flyttet hertil, men første gang jeg hørte om klubben var ved Sorø Sø Rundt i 1975.

Dengang var jeg ung og smuk og kun far til 3 børn. Jeg var ikke særlig god til at finde rundt ude i skoven, men det gjorde ikke så meget med et "svaj" på et par kilometer før med en marathontid på omkring 2 timer og 40 minutter, kunne jeg tillade mig en vis flothed i vejvalget.

I mellemtiden har jeg fået 3 børn mere, tabt kondien og fundet 10 kg ekstra at bære på, og er stadigvæk ikke god til at finde vej ude i skoven - **MEN NU GØR DET NOGET.**

Jeg blev medlem af klubben for at have nogen at træne sammen med - nu træner jeg ikke mere og løber knap nok, så det slider hårdt på en at være formand.

Det med formandskabet var heller ikke meningen og slet ikke så længe. Jeg afløste jo "PEDDERSEN" på posten, for nogen skulle jo være formand, indtil Mads eller Gert kom hjem til Sorø igen og kunne tage over.

Ambitionsniveauet var da også derefter.

Mine mål var:

- at holde liv i klubben indtil der kom en anden
- at skaffe kassebeholdningen op på 20.000 kr.

så indgangsbønnen har jeg da opfyldt.

Senere fik vi en målsætning om, at OK Sorø skulle få en dansk-mester igen, men det er ikke rigtigt lykkedes.

Jeg hører ikke til dem, der fører dagbog, og jeg husker ikke ret godt - navnlig ikke det, der gik galt, MEN det har været nogen dejlige år.

Vi holdt nogen pragtfulde årsafslutninger i begyndelsen. Søndag mellem jul og nytår kom mange af klubbens mandlige medlemmer til gule ærter hjemme hos os.

Dengang rejste jeg meget og købte alle mulige forskellige slags brændevin med hjem, som vi så prøvede, om vi kunne komme igennem. Jeg tror rekorden var 18 forskellige slags.

Bagefter hentede konerne/pigerne deres respektive, og så varede det et par dage før "PEDDERSSENS" Else talte til mig igen.

Om sommeren holdt vi Sct. Hans Fest. Vi begyndte som regel stilig, og så gik vi til bål nede i Egevang. Vi havde som regel en 10-15 flasker Lambrusco med. Godt rystet har de en rækkevidde på ca. 20 meter, når man skyder proppen af. Jeg kan huske, at Helen Bruun ikke ville have, at vi skød efter deres kunder, men derudover kan jeg ikke huske ret meget.

Vi trænede kilometer efter kilometer på de mørke landeveje om vinteren de år, og vi havde et par hårdt arbejdende gymnastikhold to dage om ugen. Om ikke andet var den hårde kerne i god form dengang. Hvad der

ellers skete kan jeg ikke huske, men vi har vel også løbet nogen o-løb, og et enkelt år kvalificerede vi os til finalen på Sjælland i mini-cup'en.

Klubben havde et stort antal afdankede eliteløbere, der stadigvæk brændte for sagen. Vi arrangerede en masse åbne løb i "VORES SKOVE" og fik dermed rettet økonomien op.

I 1986 var vi vært ved DM på Kongskildekortet. Senere har vi haft Påskeløb der, og DM lang.

I virkeligheden var det let at være formand, for vi havde ressourcer nok at tage af. Skal jeg endelig beklage noget nu, er det, at vi ikke fik skabt afløsere for Niels Duedahl, Flemming Olsen, John Pedersen, Gert Bode, Mads Nedergaard m.fl., mens tid var.

På de 13 år har jeg slidt mere end en hel bestyrelse op. Der er ikke nogen, der har kunnet holde ud at sidde i bestyrelse med mig alle årene. Det er der måske ikke noget at sige til. Jeg har aldrig været særlig energisk, og administrativt er jeg nok en katastrofe, da jeg ikke er særlig vild med regler og papir har det med at blive væk for mig.



Jeg har nok mere ledet klubben efter nogle holdninger og med en ukuelig tro på, at det gik nok. Det gjorde det jo også, selvom der vel ind imellem har været øjeblikke, hvor der er nogen der har rystet lidt på hånden.

Til dem, der fulgte og dem, der bar:

Tak for hjælpen. Uden jer havde OK Sorø ikke overlevet mig. I medgang og modgang til entusiasmen brændte ud. Det gjorde den for mig for ca. 1 år siden. Jeg fik nogle uforudsete problemer på en anden front og skulle nok være gået af sidste forår. Vi nåede dog at få kobberbryllup sammen og DET VAR GODE ÅR. Trods alt er det godt, at de er forbi nu, idet verden er fuld af nye udfordringer både for klubben og for mig.

---

## Fra den gamle kasserer!

Om det at føre klubbens regnskab:

Jeg overtog i 1984 kassererposten efter Sofie Olsen. Hun var et legendarisk medlem af OK-Sorø, og hun var især en legendarisk kasserer, der kendte alle medlemmerne - og især medlemmernes forhold m.h.t. betaling af deres kontingent!

Mine ønsker for den nye for mand:

- Lad være med at blive klub-ejer, det var jeg ved.
- Husk det er frivilligt arbejde og at du gør det for sjov. Hvis først det bliver surt slid, har hverken du eller klubben glæde af det.

Mine ønsker for den afgangende formand:

- Nu vil jeg sg'u ud og løbe - BARE LIDT - efter andet end køer.
- Nyde at være uden ansvar - BARE LIDT

Om et års tid står jeg nok til rådighed igen, som P-vagt eller sådan noget.

TAK FOR DE 13 ÅR.

Sofie anvendte et system med kartotekskort for hvert enkelt medlem, og på disse kort førte hun et meget nøjagtigt regnskab for det enkelte medlem - på sin helt egen måde. Der var over hovedet ingen slinger i valsen. Jeg kan huske, at jeg i Sofies sidste år som kasserer skulle hjælpe hende med at opstille årsregnskabet. Og tro det eller

la' vær - hele stuen på Lærkevej var fyldt med gule ark med tal. MEN SANDELIG på grund af Sofies enestående kendskab til alle posteringerne, fik vi opstillet et årsregnskab - og det STEMTE. Kort tid efter døde Sofie desværre, og jeg blev betroet kassererposten.

I bestyrelsen regner man det som noget selvfølgeligt, at det er kassereren, der altid sørger for ØL, VAND, og KAFFE på klubture, til bestyrelsesmøder og lignende arrangementer. Hvorfor egentlig det?

I hele perioden som kasserer er jeg ligeledes blevet bebrejdet, at formuen er alt for stor!!!

Jeg begyndte med en beholdning på ca. kr. 20.000,- men takket være de mange store arrangementer, DM.86, Påskeløb og DML, sammen med det årlige Sorø Sø Rundt, løftedes beholdningen i en årrække op på ca. kr. 40.000,- men det går nu ned ad bakke, så jeg kan måske nå at slutte som kasserer, med en beholdning på kr. 20.000,-

## Om OK-Sorø's medlemmer!

Kassereren fører også medlemsskardtøket.

Herved får man et godt kendskab til klubbens medlemmer, og det har gennem mine år som kasserer været interessant at konstatere:

OK-Sorø's medlemmer er meget trofaste, de melder sig ikke ud!! Derfor er vi stadigvæk 78-80 medlemmer.

OK-Sorø's medlemmer er en Stor familie, eller rettere mange små familier - Andersens, Bruuns, Duedals, Frederiksens, Jørgensens, Niensens, Rings, Olsens, Pedersens osv. og så nogle "Ungkarle".

OK-Sorø's medlemmer er over 25 år - de allerfleste desværre. Vi mangler unge medlemmer, dvs. især unge kvinder (hvem kan forstå det).

OK-Sorø's medlemmer er Ikke alle fra Sorø, idet også Ringsted, Slagelse, Skælskør, Boeslunde og sågar Københavnsområdet er leverandører.

På grund af alle de mange dejlige medlemmer er det sjovt at være kasserer, så derfor held og lykke til den næste.

Gustav Nedergaard

Vi vil herved benytte lejligheden til at takke samtlige  
annoncører og sponsorer

## ADVOKATFIRMAET

Langkjær, Nørregaard, Kristiansen og Brixtofte  
Storgade 12, 4180 Sorø  
Kontortid: Hverdage kl. 9-16

Tlf. 53 63 05 63  
Fax. 53 63 32 66

## Mad til enhver lejlighed

Alt i smørrebrød,  
platter og varmt  
mad

Lad os  
arrangere  
Deres næste  
festmenu



**CENTRUM KØD**  
v/ Anne og Jens Petersen  
Storgade 14 - Sorø - Tlf. 53 63 03 02

**Naturgas er  
til fordel for os alle...  
- men mest for dem,  
der bruger den.**

**NG**  
Naturgas Snilænd  
100 dansk energi

Frederiksbergvej 11  
DK-4180 Sorø



**PEUGEOT Jens-Ole Kristiansen**

Finlandsvej 8 - 4180 Sorø - Tlf. 53 63 37 25

**FIAT Steffen Nielsen**

Nordmarksvej 2 - 4180 Sorø - Tlf. 53 63 03 27

*Hej på dig!*

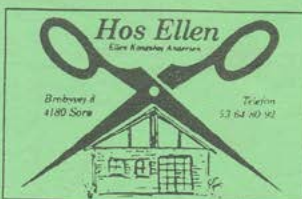
Her skal hverken  
sælges varer eller  
hverves medlemmer.  
Vi har såmænd bare  
købt pladsen her  
for at støtte en god sag  
og sende dig en  
venlig hilsen fra

**SuperBrugsen  
på Frederiksberg.**



**Sorø Trælast**

INDSTRIVEJ 6-8 - SORØ - TELF. 53 63 00 38



**SIMTE**  
*Reklame*

KONTOR:  
ABSALONGADE 9 - 4180 SORØ  
TELEFON 53 63 03 64  
TELEFAX 53 63 28 39

**SPORT  
MASTER**

STORGADE 11 - 4180 SORØ  
TELEFON 53 63 10 83

Der er mere sport i  
SPORT-MASTER

TRÆFFETID:  
Mandag-fredag kl. 9.00 - 16.00  
eller efter aftale.



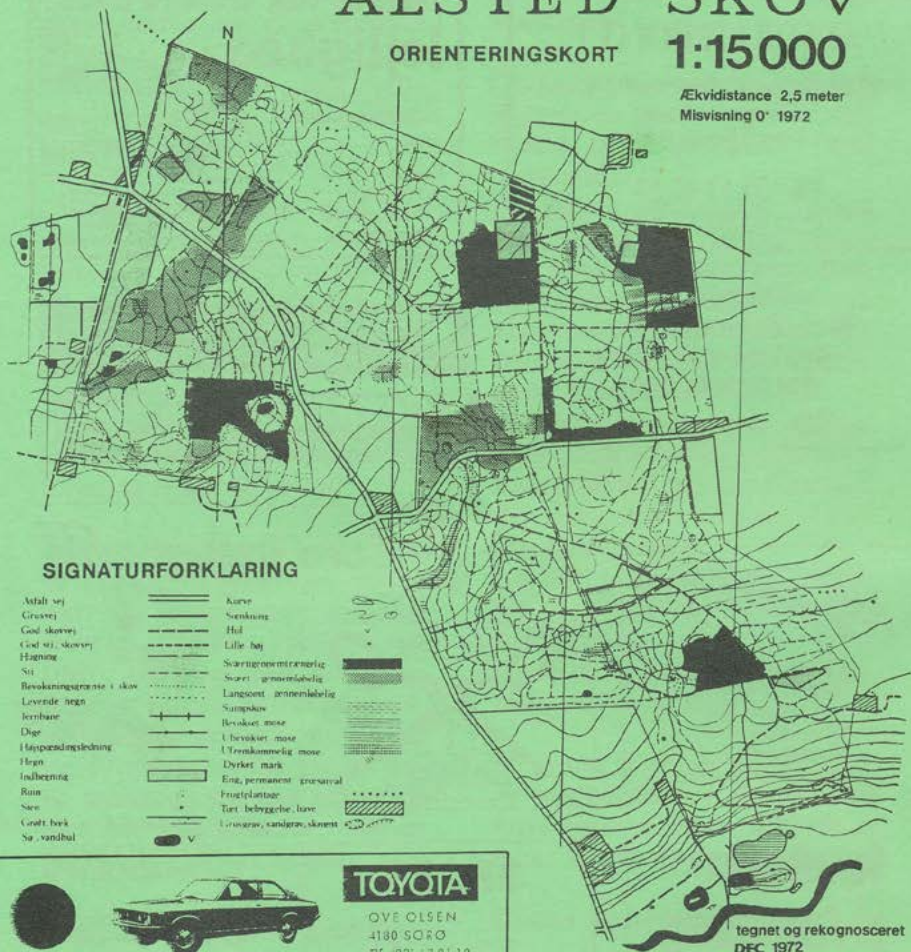
# Bikuben

# JUBILÆUMSLØBSKORTET

## ALSTED SKOV

### ORIENTERINGSKORT 1:15000

Ækvadistance 2,5 meter  
Misvisning 0' 1972



#### SIGNATURFORKLARING

Afslut vej		Kurve	
Grusvej		Sænkning	
God vej (skovvej)		Høj	
God vej (skovvej)		Lille høj	
Højning		Svært gennemløbelig	
Sul		Langsomt gennemløbelig	
Besækningsgrænse i skov		Sandskov	
Levende søn		Bevokset mose	
Jernbane		Ubevokset mose	
Dige		Urenskennebig mose	
Højspændingsledning		Dyrket mark	
Hegn		Eng, permanent græsareal	
Indhegning		Frugtplantage	
Ruin		Tæt bebyggelse, lave	
Sø		Lergrave, sandgrave, skovet	
Grøft, bæk			
Sø, vandhul			



**TOYOTA**

OVE OLSEN  
4130 SORØ  
TEL. 001 63 01 19

tegnet og rekonosceret  
DEC 1972  
ORIENTERINGSKLUBBEN

SORØ

Kortet er omarbejdet til brug for orienteringsformål på grund af Geodætisk Instituts kortmateriale. Reproduceret med tilladelse af Geodætisk Institut 111-111

**Redaktion:** Jørgen Skov Jensen  
Erik Rosbirk  
Pia M. Trampedach