

	Indbydelse til divisionsmatch for klubber i Østkredsens 3., 4., 5., og 6. division, samt åbne baner søndag den 30. april 2023 i Valboup Skov.			
Arrangør	OK Sorø			
Deltagende klubber	3. division Amager OK Herlufsholm OK OK Roskilde OK Øst	4. division Helsingør SOK FSK Orientering Køge OK OK 73	5. division Hvalsø OK Lyngby OK Kildeholm OK OK Skærmen Værløse PI-København	6. division O-63/Maribo DSR/Fr.borg/Vinderød OK S.G.
Klassifikation	***			
Løbsområde	Valborup, Helvigstrup og Ravnsholte Skove			
Løbskort	Valborup Skov 1:7.500 for H/D 50+. Øvrige grupper 1:10.000, tegnet af Asger Jensen OKR og Flemming Hjort Hvalsø OK, senest revideret vinteren 2023, ækvidistance 2,5 m. Kortet vil være printet i god kvalitet og i plastlommer. Postbeskrivelser er trykt på kortet. Derudover løse postbeskrivelser.			
Stævneplads	Græsplæne ved Lerbjergcentret, Lerbjergvej 26, 4330 Hvalsø.			
Parkering/mødested	Markareal ved Lerbjergvej 16, 4330 Hvalsø. Parkering vil koste 30 kr. pr bil. Såfremt vejret er vådt, vil der være kantparkering langs Lerbjergvej. Vi opfordrer under alle omstændigheder til samkørsel.			
Afstande	Parkering - Stævneplads: 100-800 m Stævneplads - Start: 5-600 m Mål på stævneplads			
Terrænbeskrivelse	Kuperet typisk sjællandsk blandingskov med varierende gennemløbelighed, især bøgeskov, nogle bevoksninger med nåletræer. Enkelte steder bærer skoven præg af at den er urørt, med kvas og stormfald.			
Baner og klasser	Jævnfør reglementet tilbydes nedenstående baner			

Bane	Klasser	Vindertid	Sværhedsgrad
0	Børnebane	-	Lysegrøn – Børnebane
1	H18, H20, H21	40 – 50 min	Sort – Svær
2	D18, D20, D21, H40	40 – 50 min	Sort – Svær
3	D40, H16, H50	35 – 45 min	Sort – Svær
4	D16, D50, H60	35 – 45 min	Sort – Svær
5	D60, H70	35 – 45 min	Blå - Svær
6	H14, H20B, H21B, H45B	35 – 45 min	Gul – Mellemsvær
7	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B	20 – 30 min	Hvid – Let
8	D70, H80	35 – 45 min	Blå - Svær
9	D14, D20B, D21B, D45B	35 – 45 min	Gul – Mellemsvær
10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	15 – 20 min	Grøn – Begynder

På bane 7 og 10 benyttes fri start.

Skygning og starthjælp på grønne og hvide baner jf. reglementets §§ 2.6 og 2.7

Åbne baner

Der tilbydes 7 åbne baner med sværhedsgrader og banelængder som vist nedenfor.
 Startafgift er som for stævnets øvrige baner/klasser.
 Tilmelding på forhånd via o-service eller på dagen mod forhøjet startafgift så længe lager af kort haves.

Klasse	Sværhed	Banelængde
Åben 0		ca. 9,0 km
Åben 1		6,0 - 7,0 km
Åben 2		4,0 - 5,0 km
Åben 3		3,0 - 4,0 km
Åben 4		3,5 - 4,5 km
Åben 5		3,0 - 4,0 km
Åben 6		2,5 - 3,5 km

Start

3. Division: ca. kl. 10 - kl. 11
 6. Division: ca. kl. 11 - kl. 12
 5. Division: ca. kl. 12 - kl. 13
 4. Division: ca. kl. 13 - kl. 14
 Åbne baner: Fri start (put&run) mellem kl. 10.00 og 13.30

Tidtagning

Sportident. Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik bliver automatisk tildelt en lejebrik.

Startafgifter

D/H 21-: 110 kr.
 D/H -20: 70 kr.
 Lejebrik: 20 kr.

	Ved tilmelding på dagen til åbne baner tillægges 10 kr. Startafgifter indbetales til OK Sorø på konto: 2300 - 8980220681
Tilmelding	Tilmelding via o-service. Sidste tilmeldingsfrist er lørdag den 22. april.
Bad, omklædning og toilet.	Der vil være toiletter ved stævnecentret
Kiosk og butikker	Ja
Stævneorganisation	Stævneleder: Janus Høhne, OK Sorø, Mosevange 8, 4171 Glumsø, 23374418, janus@storland.dk Stævnekontrol: Søren Madsen, OK Sorø Banelægger: Kristian Kærsgaard Hansen, OK Sorø Banekontrol: Jan Thiesen, Holbæk Orienteringsklub Jury: Udvælges, når startlisten foreligger