

# Instruktion SM Stafet 2022

## Klassifikation

★★ Jf. DOF's reglement er stævnet et 2-stjernet arrangement.  
Stævnet er åbent for alle. Der tilbydes åbne baner i alle sværhedsgrader.

## Løbsområde og kort

Korsør Lystskov 1:10.000 / 1:7.500, Ækvidistance 2,5 m.

Kortet er rekognosceret og rentegnet af OK Sorø.

Kortene er printet og pakket i plastlomme.  
Kortet er revideret i 2022.

Der må ikke løbes på marker - ingen stræk opfordrer til dette, det er i skoven det sker.  
Der må ikke løbes i olivengrønne/private områder.

## Mødested og stævneplads

Bare ud af motorvejen mod Fyn. Tag afkørsel 40b ved Vemmelev. Afmærkning ved hovedvej 265 tæt ved Korsør.

Adresse: Skovvej 120, 4220 Korsør, kantparkering til højre på skovvej - anvisninger fra parkeringspersonale **SKAL** følges.

Stævnepladsen er nord i skoven lige ved parkeringsvejen 0-200 meter.

## Stævnekontor

Findes på stævnepladsen og er åbent fra kl. 9:30.

Klubposer med brystnumre, sikkerhedsnåle, og lejebrikker afhentes i stævnekontoret.

Lejebrikker skal afleveres i mål.

Navne på et stafetholds løbere og starttrækkefølgen kan ændres indtil kl. 10:00 på løbsdagen. Dette er gratis - modsat det der er nævnt i indbydelsen.

Ændringer og eftertilmelding kan ske via e-mail til [janus@storland.dk](mailto:janus@storland.dk).

Betalinger til eftertilmeldinger og åbne baner ved henvendelse på stævnekontoret på løbsdagen.  
Betalning kan ske via mobile-pay.

## Stævnefaciliteter

Vi kan bruge toiletterne i bygningen lige ved stævnepladsen - DOG SKAL skoene tages af. Vi har stole og bemanding ved indgangen.

Kiosk med kage, øl, vand og kaffe.

Der er ikke børnepasning. Der er ikke bad på stævnepladsen – i stedet er der en god badestrand syd i skoven. Der vil være førstehjælp på pladsen.

### **Afstande**

Afstand parkering til stævneplads: ca. 0-100 meter.

Starten er på stævnepladsen for stafetten og åbne baner.

### **Terrænbeskrivelse**

Typisk sjællandsk blandingskov overvejende bestående af bøgeskov, med varierende bevoksninger af nåletræer og birkeskov. Kurvebilledet er overvejende småkuperet. Gennemløbeligheden er overordnet god. Underskoven er primært bestående af ramsløg og lidt brændenælder langs linjer(grøfter/stier).

Visse steder er der solid undervegetation bestående af hindbær/brombær - disse er markeret på kortet. Lange bukser anbefales.

### **Start.**

Første start kl. 11:00

## Klasser/baner

### Stafetten

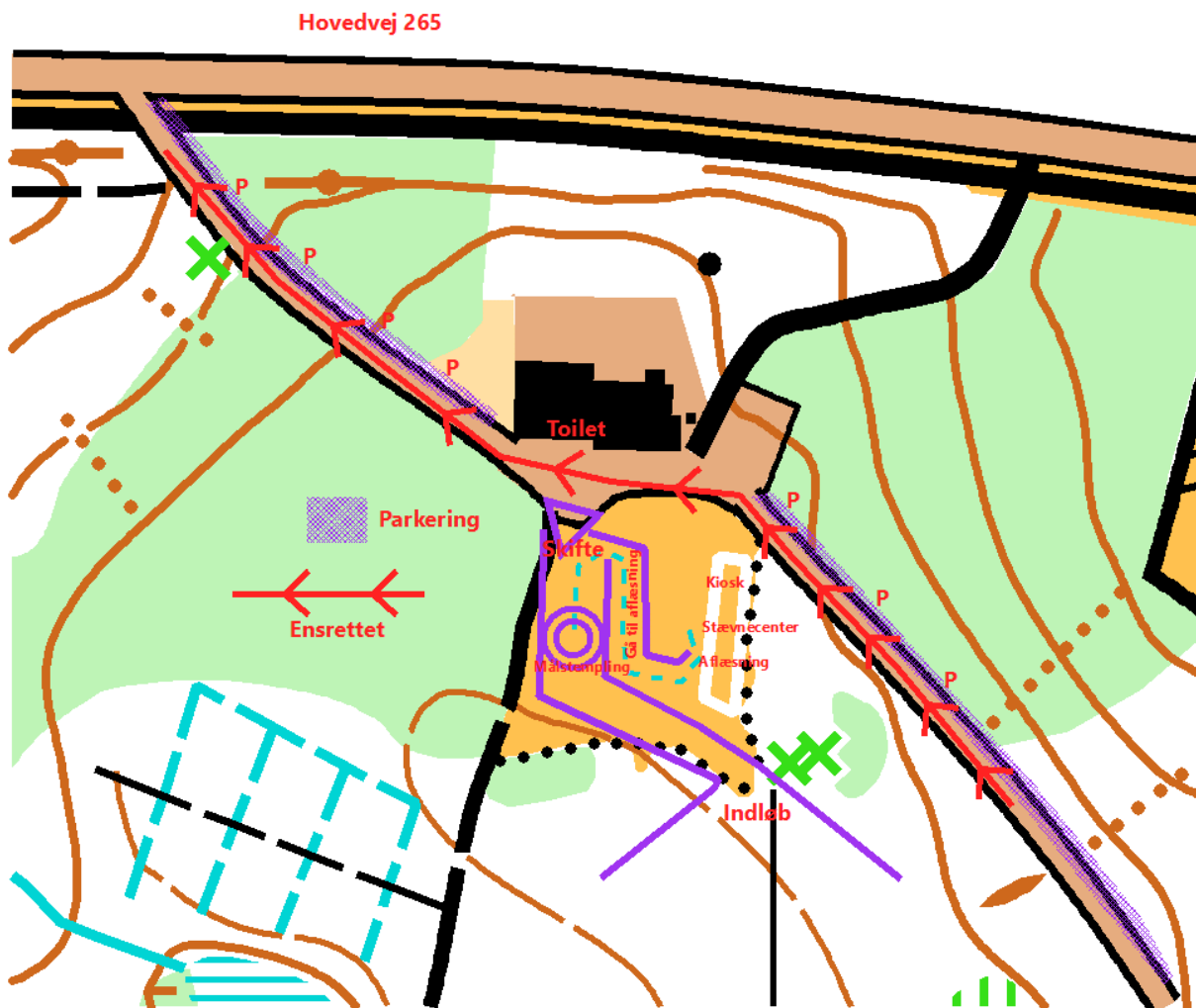
I samarbejde med Stævnekontrollanten løbes med reducerede klasser.

Klasser/baner		Vindertid i minutter
D/H, max. 43, ældste < 20 år	1. tur Gul - Mellemsvær	25
	2. tur Hvid - Let	20 - ugaflet
	3. tur Gul - Mellemsvær	25
D12	1. tur Hvid - Let	20
	2. tur Grøn - Begynder	20 - ugaflet
	3. tur Hvid - Let	20
D16	1. tur Sort - svær	30
	2. tur Gul - Mellemsvær	25 - ugaflet
	3. tur Sort - Svær	30
D20	Sort - svær	Anvender samme bane som D21 = 3 x 30-40, i alt 90-105
D21	Sort - svær	3 x 30-40, i alt 90-105
D35	Sort - svær	3 x 35
D45	Sort - svær	3 x 35
D55	Sort - svær	3 x 35
D65	Blå - svær	3 x 30
D70	Blå - svær	2 x 25
H12	1. tur Hvid - Let	20
	2. tur Grøn - Begynder	20 - ugaflet
	3. tur Hvid - Let	20
H16	1. tur Sort - svær	30
	2. tur Gul - Mellemsvær	25 - ugaflet
	3. tur Sort - Svær	30
H20	Sort - svær	Anvender samme bane som H21 = 3 x 30-40, i alt 90 -105
H21	Sort - svær	3 x 30-40, i alt 90-105
H35	Sort - svær	3 x 35
H45	Sort - svær	3 x 35
H55	Sort - svær	3 x 35
H65	Sort - svær	3 x 35
H75	Blå - svær	2 x 35
H80	Blå - svær	2 x 25
D/H min. 185, mindst 1	Blå - svær	3 x 30

## Længder, poster og startliste

Holdnummer	Team	Klasse	Starttid	Kort	Poster	Distance	-
51	Lyngby OK	H21	11:05	1:10000	21-23	7,0-7,1	km
52	PiSkAmOK	H21	11:05	1:10000	21-23	7,0-7,1	km
53	Søllerød OK	H21	11:05	1:10000	21-23	7,0-7,1	km
54	Ballerup OK	H21	11:05	1:10000	21-23	7,0-7,1	km
75	Allerød OK	H35	11:05	1:10000	17-18	5,5-5,6	km
76	FIF Hillerød Orientering	H35	11:05	1:10000	17-18	5,5-5,6	km
81	Holbæk OK	D35	11:05	1:10000	14-15	5,0-5,2	km
83	Ballerup OK	H45	11:05	1:10000	17-18	5,0-5,2	km
85	FIF Hillerød Orientering	D45	11:05	1:7500	13-14	4,6-4,7	km
86	Ballerup OK	D45	11:05	1:7500	13-14	4,6-4,7	km
87	Allerød OK	D45	11:05	1:7500	13-14	4,6-4,7	km
91	Søllerød OK	H55	11:05	1:7500	13-14	4,6-4,7	km
92	PiSkAmok	H55	11:05	1:7500	13-14	4,6-4,7	km
93	Ballerup OK	H55	11:05	1:7500	13-14	4,6-4,7	km
95	OK Sorø	D55	11:10	1:7500	14-15	4,3	km
97	Ballerup OK	H65	11:10	1:7500	14-15	4,3	km
98	Tisvike Hegn OK	H65	11:10	1:7500	14-15	4,3	km
102	Helsingør SOK 1	D65	11:10	1:7500	11-12	3,7-3,8	km
103	FIF Hillerød Orientering	D65	11:10	1:7500	11-12	3,7-3,8	km
105	FSK Orientering	D/H185	11:10	1:7500	9-10	3,0-3,1	km
106	OK Roskilde 1	D/H185	11:10	1:7500	9-10	3,0-3,1	km
107	FIF Hillerød Orientering	D/H185	11:10	1:7500	9-10	3,0-3,1	km
108	Holbæk OK	D/H185	11:10	1:7500	9-10	3,0-3,1	km
109	OK Roskilde 2	D/H185	11:10	1:7500	9-10	3,0-3,1	km
111	OK ØST Birkerød	D70	11:10	1:7500	9-10	3,1	km
112	Søllerød OK	D70	11:10	1:7500	9-10	3,1	km
114	OK Roskilde	H75	11:10	1:7500	9-10	3,1	km
115	PiSkAmok	H75	11:10	1:7500	9-10	3,1	km
117	FIF Hillerød Orientering	H80	11:10	1:7500	9	2,6-2,7	km
119	OK Sorø 1	D/H-43	11:00	1:10000	14-15	3,1-3,5	km
120	Allerød OK	D/H-43	11:00	1:10000	14-15	3,1-3,5	km
121	FIF Hillerød Orientering	D/H-43	11:00	1:10000	14-15	3,1-3,5	km
122	Farum OK	D/H-43	11:00	1:10000	14-15	3,1-3,5	km
123	OK Sorø 2	D/H-43	11:00	1:10000	14-15	3,1-3,5	km
56	FIF Hillerød Orientering	D12	11:00	1:10000	9-15	2,1-3,1	km
57	Holbæk OK	D12	11:00	1:10000	9-15	2,1-3,1	km
67	Farum Orienteringsklub	H12	11:00	1:10000	9-15	2,1-3,1	km
68	Holbæk OK	H12	11:00	1:10000	9-15	2,1-3,1	km
71	FIF Hillerød Orientering	H16	11:00	1:10000	14-15	3,5-4,3	km
73	Holbæk OK	Åben	11:05	1:10000/1:7500	14-15	3,6-5,9	km

## Procedure



Alle deltagere skal bære brystnummer, der viser holdnummer og turnummer. 1. tur har sorte numre, 2. tur er med røde numre og 3. tur har blå numre.

Alle deltagere skal clear og checke deres SI-brik. Clear- og checkenheder er opstillet ved indgangen til skiftezone. Løbere, der skal løbe 1. tur, kaldes frem af startpersonalet, går frem til kortplanken og stiller sig ved deres løbskort. Kortene er mærket med holdnumre og turnumre med rødt, lige over postdefinitionen. De ligger med bagsiden opad - holdnummer er her skrevet med tusch. De må ikke tages op før startpersonalet tillader dette.

Check dit brystnummer, så du er sikker på, at du stiller dig ved det rigtige kort.

Når starten går, samler løberne deres kort op og løber ud på banen. Startpunktet er ved starten.

Indkommende løbere løber til mål, stempler målposten og fortsætter ind i den indgående skiftezone. Her tages kortet til den næste løber, husk at kontrollere holdnummeret. Den udgående løber har forinden taget opstilling i den udgående skiftezone. Kortet fungerer som stafetten. Så snart kortet er modtaget fra ens turmakker, starter turen. Startpersonalet forsøger at sikre, at skiftet foregår på den rigtige måde, **MEN** holdet har selv ansvaret for at korrekt kort er modtaget.

Kortene indsamles og udleveres efter sidste start

Sidstetursløberen løber til målposten, stempler denne og afslutter holdets stafet.

Efter målgang fortsætter løberne videre til aflæsning af deres SI-brik og eventuel aflevering af lejebrikker. Løberen har selv ansvaret for at dette sker.

Alle baner stempler en forvarslingspost ca. 600 meter før målgang - dette vises på en skærm på stævnepladsen.

FOR-SENT-STARTENDE løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.

Løberne tilbydes vand i mål. Efterstart annonceres på stævnepladsen.

Makstid er 4 ½ time for holdet.

### Åbne baner

Bane	Sværhedsgrad	længde	Poster
Åben 1	Let	3,1 km	15
Åben 2	Svær	3,1 km	10
Åben 3	Mellemsvær	3,5 km	14
Åben 4	Svær	5,2 km	15
Åben 5	Svær	7,1 km	24

Åbne baner for tilmeldte og på dagen. Vi har printet mange kort.  
Åbne baner afvikles med fri start (put & run).

Åbne baner                                100 kr. pr. deltager  
Leje af brik                                 15 kr. pr. brik

De åbne baner kan starte mellem 11:15 og 12:45 fra stævnepladsen  
Det er ikke tilladt at deltage på en åben bane før deltagelse på en SM-bane.

Alle løbere skal klare og checke deres SI-brik.  
På åbne baner får løberne udleveret løbskort af startpersonalet, som anviser, hvornår løberne må starte.

På startlinjen er der placeret en SI-enhed mærket START. Løberen skal stemple denne i startøjeblikket for at starte tidtagningen. På målstregen stemples SI-brikken i målenheden, og der fortsættes gennem målslusen til kontrolaflæsning, hvor print af stræktider udleveres, og eventuelt lejet SI-brik afleveres.

Alle løbere skal, uanset om de har gennemført deres bane eller ej, skal melde sig i mål med deres SI-brik.

Løbskortet inddrages ikke i mål, Af hensyn til fairplay må kortet ikke vises til løbere, der endnu ikke er startet og til stafetdeltagere.

Makstid er 120 minutter.

## Væske

Der er ikke væske på banen.

Der er vand i mål og der er sodavand og kaffe i kiosken

## Præmier

SM-medaljer til de tre første hold i alle ungdomsklasser samt i D21 og H21. I øvrige seniorklasser er der medaljer til vinderholdet. SM-medaljer kan kun vindes af medlemmer af klubber i Østkredsen. Der er ikke præmier til vinder af åben mixklasse eller åbne baner.

Medaljeoverrækning ca. kl. 14.

## Resultater og O-track

Resultater vises på stævnepladsen og kommer på hjemmesiden efter løbet. Løbet kan uploades i o-track, gaflinger på stafetbaner er neutraliseret.

## Tidtagningssystem

SportIdent. De udsatte enheder understøtter ikke Touchfree, men Touchfree brikker kan anvendes som traditionelle SI-brikker. Vi opsætter en SIAC-off enhed. Løbere uden tilmeldt brik lejer en brik, som udleveres i klubposen. Brikken skal afleveres i mål. En brik må kun anvendes på én tur i stævnet. Brikker kan lejes for kr. 15,-. Lejede brikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang.

Posternes kontrolnumre er angivet på toppen af SI-enhederne (vandret) og på stativet - synligt fra siden.

Ikke afleverede lejebrikker skal erstattes med kr. 500,-

Det er løberens ansvar at sikre sig, at postenheden eller brikken afgiver lyd- eller lyssignal som bekræftelse på "stempling." Sker dette ikke, skal løberen klippe i kanten af løbskortet med klippetangen på posten.

## Børnebane

Der tilbydes ikke børnebane.

## Førstehjælp

Forefindes ved henvendelse i stævnekontoret

## Jury

Juryformand er Jesper R. Mortensen, Herlufsholm Orientering, Jesper er på stævnepladsen.

Medlemmer af juryen er:

Henriette Broman, Allerød OK

Henrik Nielsen, Holbæk Orienteringsklub

Rikke Nygaard Monrad, FIF Hillerød Orientering

Eventuelle klager kan indgives digitalt (sms eller mail) til stævneleder eller skriftligt til stævnekontoret. Stævneleder sender sin afgørelse via sms eller mail til klager. Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest 60 minutter efter udløbet af makstid for den sidst startende klasse.

En protest mod stævnelederens afgørelse eller mod fejl i arrangementet kan indgives digitalt (sms eller mail) til juryformanden eller juryen eller indleveres skriftligt på stævnekontoret. En protest skal indgives senest 30 minutter efter meddelelse om en klages afgørelse.

De nærmere regler er specificeret i DOFs Reglement 2021, paragrafferne 7.8 til 7.11 og i DOF's Tekniske Retningslinjer.

## **Stævneorganisation**

Stævneleder: Kristian Hansen, OK Sorø, mobil 40904309, mail: [kristian@kaersgaard.dk](mailto:kristian@kaersgaard.dk)

Banelægger: Kristian Hansen, OK Sorø

Stævnekontrollant: Jesper R. Mortensen; HG

Banekontrollant: Knud Madsen, OK Sorø

Tidtagning: Janus Høhne, OK Sorø