


















Instruktion til forbundsmesterskab i MTBO sprint 2019

Arrangør	  Dansk Orienterings-Forbund		
Stævne	Forbundsmesterskab i sprint 2019. 6. afdeling af Trimtex MTBO Cup (D/H21). 6. afdeling af Dansk MTBO Cup (øvrige klasser).		
Dato & tider	Fredag den 14. juni 2019. Kl. 17.00: Stævneplads åbner Kl. 18.15: Put 'n' bike D/H11 Kl. 18.30: Første start øvrige klasser + salg af motionsbaner Kl. 19.15: Put 'n' bike motionsbaner Kl. 19.50: Kort frigives efter sidste start (forventet) Kl. 20.30: Præmieoverrækkelse (forventet)		
Løbsområde	Gardehusarkasernen i Slagelse (tidl. Antvorskov kaserne).		
Mødested	Stævneplads på Gardehusarkasernen, Charlottedal Allé 4, Slagelse. Indkørsel til parkering fra Sdr. Ringgade. Følg skiltning til parkering.		
Afstande	Parkering > stævneplads: 100 m. Stævneplads > start: 100 m. Vær opmærksom på IKKE at komme i løbsområdet uforvarende, som går helt op til parkering og stævneplads. Der er ikke transport af overtrækstøj.		
Kort	Gardehusarkasernen, nytegnet i foråret 2019 efter ISMTBOM 2010, med input fra ISSprOM 2019. Målestok 1:4000 , ækvidistance 2,5 m. Kort: A3, print, ikke vandtæt. I tilfælde af regn leveres kortet i plastpose. Postbeskrivelser anvendes ikke i MTBO. Der er <u>kortvend</u> på baner jf. tabel i klasseoversigt. Når kortet vendes er det samme post som der blev sluttet med på første del, fx post 14 og så vil "start" være post 14 på 2. del. <table border="1" data-bbox="470 1489 1444 1982" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Specielle signaturer Er tillige angivet på løbskortet. <ul style="list-style-type: none">  Kampvogn  Sten række  Stor lysmast / Flagstang  Lille / Stort Motionsredskab </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Særligt Tre steder er der tegnet en forhindring (rød streg) på kortet. En af dem mellem to bygninger, se udsnit herunder. Passage kan ske med nedsat hastighed. <div style="text-align: center;">  </div> </td> </tr> </table>	Specielle signaturer Er tillige angivet på løbskortet. <ul style="list-style-type: none">  Kampvogn  Sten række  Stor lysmast / Flagstang  Lille / Stort Motionsredskab 	Særligt Tre steder er der tegnet en forhindring (rød streg) på kortet. En af dem mellem to bygninger, se udsnit herunder. Passage kan ske med nedsat hastighed. <div style="text-align: center;">  </div>
Specielle signaturer Er tillige angivet på løbskortet. <ul style="list-style-type: none">  Kampvogn  Sten række  Stor lysmast / Flagstang  Lille / Stort Motionsredskab 	Særligt Tre steder er der tegnet en forhindring (rød streg) på kortet. En af dem mellem to bygninger, se udsnit herunder. Passage kan ske med nedsat hastighed. <div style="text-align: center;">  </div>		

Terrænbeskrivelse	<p>Kaserneområde med mange bygninger, asfalt, græs, større åbne områder, trapper og kantstene. Mod nord og øst er der øvelsesterræn, hvor kampvognsporene kan være tørre og hurtige eller det modsatte, såfremt der er faldet meget nedbør. Der er flere forbudte områder som naturligvis skal respekteres. Generelt er løbsområdet et hurtigt kørt terræn. Opmærksomheden skal henledes på den militære forhindringsbane, hvor der er et par dybe (byggede) huller, de er ikke afspærret!</p> <p>Græsset er slået i øvelsesterrænet og det gør nogen steder at stierne kan være svære at få øje på, da det lange slået græs ligger ind over stierne. Der er parkeret mange biler på kasernen og det kan heller ikke udelukkes, at der vil være trafik, om end begrænset, under løbet.</p>																																																																																																																
Regler	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbunds (DOF) regler og følger MTBO Reglement 2019: file:///C:/Users/Bruger/Downloads/05910%20-%20MTBO%20Reglement%202019%20-%20Dansk%20Orienterings-Forbund.pdf</p> <p>Det bemærkes, at det er særligt pkt. 4 i reglementet som følges. Det er deltagerens ansvar, at kende og følge reglerne.</p> <p>Det er dog tilladt at køre uden for etableret stier, spor og veje, inklusive 50 & 100 % gult: <i>401 open land, 402 open land with scattered trees, 403 rough open land og 404 rough open land with scattered trees.</i></p> <p>Det er ikke tilladt, at køre gennem hække og bevoksninger, med mindre der er tegnet sti eller vej på kortet samt krydse over jordvolde, hvor der ikke er tegnet trappe eller sti/vej.</p>																																																																																																																
Klasser	<table border="1" data-bbox="472 1144 1426 1839"> <thead> <tr> <th>Klasser</th> <th>Vindertid minutter</th> <th>Bane-længder</th> <th>Antal poster</th> <th>Kort-størrelse</th> <th>Kortvend</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>D/H11</td><td>15</td><td>2,02 km</td><td>14</td><td rowspan="20">A3 for alle klasser</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>D14</td><td>20</td><td>3,02 km</td><td>17</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>D17</td><td>20</td><td>3,97 km</td><td>25</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>D20</td><td>20</td><td>5,32 km</td><td>28</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>D21</td><td>25</td><td>6,16 km</td><td>30</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>D40</td><td>25</td><td>5,32 km</td><td>28</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>D50</td><td>25</td><td>4,23 km</td><td>25</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>D60</td><td>25</td><td>3,97 km</td><td>25</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>D70</td><td>25</td><td>3,46 km</td><td>23</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>D/H75</td><td>25</td><td>3,02 km</td><td>17</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>D/H80</td><td>25</td><td>3,02 km</td><td>17</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>H14</td><td>20</td><td>3,02 km</td><td>17</td><td>Nej</td></tr> <tr><td>H17</td><td>20</td><td>4,23 km</td><td>25</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>H20</td><td>20</td><td>5,70 km</td><td>29</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>H21</td><td>25</td><td>7,44 km</td><td>33</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>H40</td><td>25</td><td>6,16 km</td><td>30</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>H50</td><td>25</td><td>5,70 km</td><td>29</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>H60</td><td>25</td><td>5,32 km</td><td>28</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>H70</td><td>25</td><td>4,23 km</td><td>25</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>Motion Lang</td><td>25</td><td>5,70 km</td><td>29</td><td>Ja</td></tr> <tr><td>Motion Kort</td><td>15</td><td>3,02 km</td><td>17</td><td>Nej</td></tr> </tbody> </table> <p>Motionsbaner (Lang & Kort) sælges i tidsrummet kl. 18.30-19.30. Put ´n ´Ride i tidsrummet kl. 19.15-19.45. Se procedure under START. Pris: 130,00 kr. Leje SIAC brik: 25 kr. Købes i beregning.</p>	Klasser	Vindertid minutter	Bane-længder	Antal poster	Kort-størrelse	Kortvend	D/H11	15	2,02 km	14	A3 for alle klasser	Nej	D14	20	3,02 km	17	Nej	D17	20	3,97 km	25	Ja	D20	20	5,32 km	28	Ja	D21	25	6,16 km	30	Ja	D40	25	5,32 km	28	Ja	D50	25	4,23 km	25	Ja	D60	25	3,97 km	25	Ja	D70	25	3,46 km	23	Ja	D/H75	25	3,02 km	17	Nej	D/H80	25	3,02 km	17	Nej	H14	20	3,02 km	17	Nej	H17	20	4,23 km	25	Ja	H20	20	5,70 km	29	Ja	H21	25	7,44 km	33	Ja	H40	25	6,16 km	30	Ja	H50	25	5,70 km	29	Ja	H60	25	5,32 km	28	Ja	H70	25	4,23 km	25	Ja	Motion Lang	25	5,70 km	29	Ja	Motion Kort	15	3,02 km	17	Nej
Klasser	Vindertid minutter	Bane-længder	Antal poster	Kort-størrelse	Kortvend																																																																																																												
D/H11	15	2,02 km	14	A3 for alle klasser	Nej																																																																																																												
D14	20	3,02 km	17		Nej																																																																																																												
D17	20	3,97 km	25		Ja																																																																																																												
D20	20	5,32 km	28		Ja																																																																																																												
D21	25	6,16 km	30		Ja																																																																																																												
D40	25	5,32 km	28		Ja																																																																																																												
D50	25	4,23 km	25		Ja																																																																																																												
D60	25	3,97 km	25		Ja																																																																																																												
D70	25	3,46 km	23		Ja																																																																																																												
D/H75	25	3,02 km	17		Nej																																																																																																												
D/H80	25	3,02 km	17		Nej																																																																																																												
H14	20	3,02 km	17		Nej																																																																																																												
H17	20	4,23 km	25		Ja																																																																																																												
H20	20	5,70 km	29		Ja																																																																																																												
H21	25	7,44 km	33		Ja																																																																																																												
H40	25	6,16 km	30		Ja																																																																																																												
H50	25	5,70 km	29		Ja																																																																																																												
H60	25	5,32 km	28		Ja																																																																																																												
H70	25	4,23 km	25		Ja																																																																																																												
Motion Lang	25	5,70 km	29		Ja																																																																																																												
Motion Kort	15	3,02 km	17	Nej																																																																																																													

Kontrol/Tidtagning	<p>Der anvendes SPORTident, touch free poster med kort rækkevidde. Brug af touch free kræver at deltageren har en SIAC-brik. Egen SIAC-brik kan benyttes. Andre SI-brikker kan også benyttes, men i så fald med traditionel "klip" i posterne.</p> <p>Udlevering af leje-SIAC brik sker ved start og afleveres ved målgang. Numre på postenheden er anført på selve SI-boksen (vandret). Posterne er enkelte steder på bukke (hårdt underlag), ellers på stang. I tilfælde af SI-svigt, klippes med tang i kortet.</p> <p>Bemærk: Der er mange poster på et lille område. Flere steder står posterne tæt, ned til 50 m. mellem posterne. Brug kontrolnumre! Mange poster er placeret uden for stier og spor.</p>
Opvarmning	Opvarmning kan alene ske på stævneplads og mod vest, samt på cykelsti nord/syd på Sdr. Ringgade. Se kortudsnit på stævnepladsen.
Start	<p>Startliste på https://www.xn--okso-zua.dk/mtbodmsprint2019 fra den 12. juni 2019, sen aften samt naturligvis på stævnepladsen. MTBO-udvalget har besluttet, at der ikke seedes i klasserne D/H20 og D/H21.</p> <p>Individuel start. D/H-11 har put 'n' bike i tidsrummet kl. 18.00-18.30. Forbundsmesterskab: Første start kl. 18.30. 2 min. mellem startende i samme klasse.</p> <p>Startprocedure: "Clear & Check" før fremkald. Der er fremkald 3 minutter før start. <u>Boks 1:</u> Kontrol af briknummer og evt. udlevering af leje SIAC. <u>Boks 2:</u> Eksempel på kortet med forbudte områder er ophængt. <u>Boks 3:</u> Løbskortet må tages og kigges på i 1 minut før reel start. Kortet ligger med del 1 opad! Deltageren tager selv kortet og er selv ansvarlig for, at det er det rigtige kort. Klassen står med rød skrift på kortet. Der er 50 m. til startpunkt.</p>
Mål	<p>Ved målgang skal posten "klippes", den er ikke touch free.</p> <p>Når målposten er "klippet" er løbet slut. Det er ikke tilladt at træde ind i konkurrencen igen. Max løbstid: 60 min.</p> <p>Deltageren følger afmærkning til aflæsning og får udleveret stræktider. Kortet inddrages til efter sidste start, som er ca. kl. 19.50.</p> <p>Der er væske (vand) på stævnepladsen.</p>
Præmier	<p>Forbundsmedaljer til top-3 i alle mesterskabsklasser.</p> <p>Det er kun medlemmer af en klub under DOF, som kan vinde medaljer. Der er ikke præmier til motionsbaner.</p> <p>Præmieoverrækkelse ca. kl. 20.30 eller hurtigst muligt derefter.</p>
Bad og toilet	Ingen bad og omklædningsrum. Toiletter er tæt på start, følg skiltning. Det er forbudt at forrette nødtørft i det fri, vi er gæster på kaserneområdet!
Service	<p>Børneaktivering/børnebane: Nej.</p> <p>Kiosk med salg af kaffe, kage, grillpølse med brød, øl og vand.</p> <p>MobilPay eller kontant. Ved sidstnævnte medbring småpenge, tak!</p>

Tilmelding	Ordinær og eftertilmelding er udløbet. Motionsbaner kan købes på dagen, så længe kort haves! Se under KLASSER.
Resultater	Resultater vises på skærm ved beregning og lægges op på løbets hjemmeside så hurtigt som muligt. https://www.xn--oksor-zua.dk/mtbodmsprint2019 O-track: Alle baner lægges op på O-track efter forbundsmesterskabet, hvorfor man opfordres til at indlægge vejvalg.
Dispensationer	På anbefaling fra banelægger har stævnekontrollant tilladt, at der benyttes kortskala i 1:4000, da læsbarheden øges markant. Beslutningen er tillige anbefalet af kortkonsulenten.
Organisation	Stævneleder: Flemming Vejsnæs, OK Sorø, e-mail: flemming@vejsnaes.dk Stævnekontrollant: Flemming Hjorth Jensen, Hvalsø OK Banelægger: Michael Lindholm, OK Sorø Banekontrollant: Nina Hoffmann, OK Sorø Korttegnere: Jens Frandsen og Nina Hoffmann, OK Sorø Kortkonsulent: Erik Flarup, Skive AMOK Jury: Katja Brunstedt, OK Øst Birkerød, Johan MacLassen, Rold Skov OK og Jan Møller, Aalborg OK